



Escola de Engenharia de São Carlos -USP
Comissão de Inclusão e Pertencimento

**TÍTULO: CONSTRUINDO PRÁTICAS INCLUSIVAS E SAUDÁVEIS NA VIDA DOS
SERVIDORES DA EESC-USP**

Proponentes do Projeto

Casimiro Paschoal da Silva

Claudineide Sitta Lopez Linares

Elenise Maria de Araujo

Priscila Gouveia de Menezes Granato

Victor Luiz Barioto

Parceiros:

BIBLIOTECA EESC

CETEPE

Resumo: O Projeto visa promover junto aos servidores não docentes da EESC-USP a adoção de práticas inclusivas fortalecendo a comunidade acadêmica, e colaborando para que a instituição se destaque como líder na promoção da diversidade, equidade e inclusão. Esses valores são essenciais para o desenvolvimento sustentável e bem-sucedido da instituição e de seus colaboradores. O projeto envolve também os funcionários do Campus 2 USP-São Carlos, pois as palestras serão transmitidas ao vivo pelo canal Youtube da Biblioteca. Além disso, parte do recurso será destinado para a aquisição de mobiliário para montagem de uma sala de descanso e amamentação no Departamento de Engenharia de Materiais, localizado no Campus 2. A partir destas ações espera-se envolver o maior número de funcionários ativos e aposentados promovendo maior interação e inclusão das pessoas no ambiente laboral.

1. Objetivo geral: promover práticas inclusivas e saudáveis para os servidores da EESC-USP visando o compartilhamento de saberes e o convívio harmonioso entre todos.

1.1 Objetivos específicos:

- promover a interação entre os servidores ativos alocados em diferentes setores da EESC;
- reconhecer e homenagear os servidores aposentados que contribuíram na construção e consolidação da EESC enquanto instituição de ensino de reconhecimento internacional;
- promover a difusão de conhecimento e informação sobre temas do cotidiano como racismo, homofobia, assédio moral, saúde mental e aspectos da inteligência emocional aplicada nas relações de trabalho;
- promover o bem estar físico com avaliações e atividades de relaxamento e alongamento;
- criar um espaço que preferencialmente atenderá o público de lactantes e servidores que quiserem ou precisarem descansar por um curto espaço de tempo (após almoço) ou o público em geral que precisar aguardar por atendimento médico ou se reestabelecer (queda de pressão, indisposição momentânea).

2. Justificativas:

A realização de práticas inclusivas para os funcionários da Escola de Engenharia de São Carlos (EESC) da Universidade de São Paulo (USP) envolve diversos aspectos que contribuem para um ambiente de trabalho mais equitativo, produtivo e enriquecedor. Dentre as inúmeras justificativas, apresentam-se:

Diversidade de Talentos: A implementação de práticas inclusivas permite atrair e reter profissionais talentosos, independentemente de suas origens, características pessoais ou condições específicas. Isso amplia a diversidade de habilidades e experiências no ambiente de trabalho.

Clima Organizacional Positivo: Ambientes inclusivos promovem um clima organizacional positivo, onde os funcionários se sentem valorizados, respeitados e aceitos. Isso contribui para um ambiente de trabalho mais saudável e motivador.



Escola de Engenharia de São Carlos -USP
Comissão de Inclusão e Pertencimento

Estímulo à Inovação: A diversidade de perspectivas e experiências cria um terreno fértil para a inovação. Ao incluir uma variedade de vozes e opiniões, a EESC USP pode explorar novas abordagens e soluções, impulsionando a criatividade e a inovação em suas atividades.

Cumprimento de Responsabilidade Social: A promoção da inclusão reflete o compromisso da instituição com a responsabilidade social. Ao criar oportunidades equitativas para todos os funcionários, a EESC USP contribui para a construção de uma sociedade mais justa e igualitária.

Adaptação às Mudanças Sociais: A sociedade está em constante evolução, e as práticas inclusivas ajudam a instituição a se adaptar a essas mudanças. Isso demonstra uma visão progressista e alinhada com as expectativas da comunidade acadêmica e da sociedade em geral.

Melhoria da Produtividade e Colaboração: Equipes diversas e inclusivas tendem a ser mais produtivas e eficientes. A colaboração entre profissionais com diferentes habilidades e perspectivas pode resultar em abordagens mais abrangentes e soluções mais eficazes para os desafios enfrentados pela instituição.

Atendimento à Legislação e Normativas: A implementação de práticas inclusivas também pode estar alinhada com legislações e normativas que promovem a igualdade de oportunidades no ambiente de trabalho, contribuindo para o cumprimento das obrigações legais.

Espaço de descanso e lactação: a criação de uma sala no Departamento de Engenharia de Materiais localizado na área 2 do campus USP-São Carlos atenderá uma demanda dos funcionários e alunos pois não existem espaços similares o que causa transtorno e sentimento de exclusão.

3. Descrição das atividades

O projeto envolverá 4 grupos de atividades que envolvem o total de funcionários da EESC, como público alvo, ou seja aproximadamente 300 pessoas. Além disso, todas as palestras serão transmitidas em tempo real pelo canal Youtube da Biblioteca para que os funcionários que não tenham condições de participar presencialmente, possam acompanhar as atividades a distância. Abaixo descrevem-se as atividades propostas:

3.1 práticas de relaxamento e alongamento;

Os profissionais educadores físicos do CEFER (Centro de Educação Física, Esportes e Recreação) Campus USP São Carlos, serão convidados a realizar práticas de relaxamento, alongamento e avaliação física, em ocasiões específicas e que atendam o maior número de funcionários. As atividades de relaxamento e alongamento serão desenvolvidas preferencialmente minutos antes da realização das palestras e oficinas. Para realizar a avaliação física com análise de bioimpedância que é um dos métodos mais usados atualmente para determinar e analisar a composição corporal dos indivíduos, será necessário adquirir o equipamento com verba do projeto que posteriormente será doado para o CEFER e assim periodicamente os funcionários terem a possibilidade de avaliação sobre sua composição corporal e saúde.

Material para alongamentos e relaxamentos:

- Colchonetes EVA (1,0mx0,5mx2,3cm): 30
 - Faixa elástica para alongamento (tensão média): 20
 - Faixa elástica para alongamento (tensão forte): 10
- Valor: R\$ 2.100,00

Equipamento para avaliação corporal:

- Balança de bioimpedância: Balança De Bioimpedância Omron HBF-514C-LA ou similar técnico
Equipamento de alta tecnologia que realiza uma avaliação física completa em poucos segundos, utilizando a impedância bioelétrica através das mãos e pés para uma medição mais precisa.
ESPECIFICAÇÕES:
Marca: Omron ou similar técnico
Modelo: HBF-514C-LA
Visor LCD: sim
Valor: R\$ 900,00

3.2 Gravação de depoimentos e homenagem aos aposentados;

A equipe que integra o CETEPE irá providenciar o contato com servidores aposentados para realizar um depoimento que será gravado para compor um vídeo a ser publicado no site da EESC e redes sociais sobre as lembranças e contribuições do aposentado para a Escola.



Escola de Engenharia de São Carlos -USP
Comissão de Inclusão e Pertencimento

Para realizar a compilação dos depoimentos será contratado um monitor/bolsista da EESC que durante o período de abril a outubro 2024 receberá uma bolsa de R\$ 500,00 (quinhentos reais). Esse monitor/bolsista será selecionado por entrevista dentre os interessados inscritos em formulário a ser publicado pelo grupo executor deste projeto. A edição do vídeo e sua produção ficarão a cargo da equipe do Cetepe.

Além do vídeo e divulgação dos depoimentos, o projeto prevê a realização de uma cerimônia de homenagem aos aposentados, onde serão convidados as autoridades da EESC, Diretoria, Presidência da Comissão de Inclusão e Pertencimento, Chefes de Departamentos, Serviços e Setores assim como todos os funcionários da ativa para participarem da cerimônia que também contará com apresentação artística de grupos musicais da cidade.

Métodos adotados: solicitação de listagem de aposentados da EESC ao RH São Carlos para realizar contato, agendar entrevista.

Identificar os aposentados por 9 departamentos, setores, divisões e serviços da EESC conforme disponibilidade e aceitação em participar do projeto.

3.3 Oficinas de artesanato, conhecimentos gerais sobre plantas medicinais e pet terapia;

Serão oferecidas no âmbito deste projeto várias oficinas como:

3.3.1 oficina de bordado em tecido e feltro com as instrutoras (Rose e Lea) servidoras do STI da EESC que possuem experiência nestas práticas que promoverá momentos de descontração e interação entre os participantes. Serão oferecidas oficinas de orientação sobre os benefício

O material de consumo para essa oficina será adquirido com verba do projeto e está composto por:

- material para oficina de bordado em tecido e feltro: linha, agulha, toalha de lavabo e pano de prato, feltro
- valor R\$ 634,80

3.3.2 Oficina de origami com o instrutor Rodrigo servidor do SVMANOB da EESC que faz parte de um grupo da cidade e possui experiência nesta prática, além de promover interação essa atividade pode ajudar a minimizar o estresse.

O material de consumo para essa oficina será adquirido com verba do projeto e está composto por:

- material para oficina de origami para 20 pessoas
- valor R\$ 320,00

3.3.3 Workshop sobre plantas medicinais com a instrutora Vera Lucia Pedrini servidora aposentada do SVBIBL da EESC que possui conhecimento expressivo sobre as plantas medicinais, usos e benefícios.

O material de consumo para essa oficina será adquirido com verba do projeto e está composto por:

- material para workshop- mudas e sementes para plantio de algumas plantas medicinais durante a oficina
- valor R\$ 400,00

3.3.4 Dinâmica de pet terapia com o instrutor José Luiz Doricci servidor do SEL da EESC que possui conhecimento expressivo sobre a prática terapêutica com animais.

O material de consumo para essa oficina será adquirido com verba do projeto e está composto por: não se aplica

3.4 Palestras de difusão de conhecimento e informações sobre racismo, homofobia, assédio moral, acessibilidade e inteligência emocional no trabalho.

Serão oferecidas no âmbito deste projeto várias palestras com especialistas sobre temas tão relevantes para a Universidade, na expectativa de criar um ambiente mais inclusivo, onde todos os membros da comunidade acadêmica se sintam valorizados, respeitados e parte integrante do ambiente universitário.

3.4.1 Palestra sobre “Inteligência Emocional no trabalho”

palestrante: Prof. Renato Belhot

conteúdo: princípios básicos sobre “Inteligência Emocional no Trabalho” e aplicação e análise do questionário de Thomas - Kilmann.



Escola de Engenharia de São Carlos -USP
Comissão de Inclusão e Pertencimento

carga horária: 2 horas

dia/horário:a ser definido

valor: R\$ 220,00

3.4.2 Palestra sobre “Diversidade Étnico-Racial”

palestrante: Instituto Afrokali

Conteúdo: Discussão e apresentação da temática de Diversidade Étnico-Racial - incentivando a Implementação de políticas e práticas que promovam a diversidade étnico-racial, reconhecendo e respeitando as diferentes origens culturais presentes na comunidade acadêmica.

carga horária: 2 horas

dia/horário:a ser definido

valor: R\$ 220,00 (palestra sem vivência- orçamento email-elenise)

3.4.3 Palestra sobre “Equidade de Gênero e Inclusão LGBTQIA+”

palestrante: Prof. Gustavo Enrique Costa (Presidente do Conselho Municipal de Diversidade Sexual, Prefeitura Municipal de São Carlos)

Conteúdo: Apresentação de conceitos e discussões para promover a igualdade de oportunidades entre estudantes e profissionais de todos os gêneros, combatendo estereótipos de gênero e criando um ambiente inclusivo para todas as identidades de gênero. Apresentação de conceitos e discussões para criar um ambiente que seja seguro e acolhedor para estudantes e profissionais LGBTQIA+, reconhecendo e respeitando a diversidade de orientações sexuais e identidades de gênero.

carga horária: 2 horas

dia/horário: abril

valor: R\$ 220,00 (palestra- orçamento email-elenise)



Escola de Engenharia de São Carlos -USP
Comissão de Inclusão e Pertencimento

3.4.4 Palestra sobre “Conscientização sobre Saúde Mental”

palestrante: João Marcos Roldão

Conteúdo: Abordar questões relacionadas à saúde mental, promovendo um ambiente sem preconceitos sobre os problemas de saúde mental e forneça recursos e apoio adequados.

carga horária: 2 horas

dia/horário: a ser definido

valor: R\$ 220,00

3.4.5 Palestra sobre “Acessibilidade ”

palestrante: Michele Toso Cappellini, fonoaudióloga da Secretaria Municipal- São Carlos 16 99292-0535

Conteúdo: Apresentação de conceitos e discussões sobre acessibilidade e inclusão efetiva de pessoas com deficiências, visando garantir que as instalações, materiais educativos e tecnologias sejam acessíveis a todos, incluindo aqueles com deficiências físicas ou cognitivas.

carga horária: 2 horas

dia/horário: a ser definido

valor: R\$ 220,00

3.4.6 Palestra sobre “Assédio Moral ”

palestrante: Prof. Dr. Flávio Roberto Batista (Faculdade de Direito da USP)



Escola de Engenharia de São Carlos -USP
Comissão de Inclusão e Pertencimento

Conteúdo: Definição e Tipos de Assédio Moral, incluindo bullying, discriminação, intimidação e comportamentos ofensivos no ambiente de trabalho; Impactos psicológicos do assédio moral nas vítimas, como estresse, ansiedade, depressão e outros problemas de saúde mental e Prevenção do Assédio Moral nas Organizações:

carga horária: 2 horas

dia/horário:a ser definido

valor: R\$ 265,00 + transporte

3.5 Criação de uma Sala de amamentação, ordenha e descanso

A equipe de funcionários do departamento de Engenharia de Materiais da EESC localizados na área 2 do Campus USP- São Carlos solicitaram a criação de um espaço que preferencialmente atenderá o público de lactantes. A sala também será útil para servidores que quiserem ou precisarem descansar por um curto espaço de tempo (após almoço por exemplo), público em geral que precisar aguardar por atendimento médico ou se reestabelecer (queda de pressão, indisposição momentânea, eventualidades que necessitem de privacidade e um ambiente calmo.

A ideia surgiu porque no passado o Departamento teve uma pós-doutoranda lactante que fazia a ordenha no banheiro feminino e armazenava o leite em geladeira aberta ao uso de todos os servidores, com fácil acesso de pessoas estranhas. Na ocasião foi montada uma sala improvisada, mas a demanda ainda existe, sendo que atualmente, temos duas alunas lactantes que podem fazer uso do espaço, além de muitos outros colaboradores.



Layout proposto

3.5.1 Pessoas atendidas

No departamento temos 11 técnicos, 13 docentes, 44 alunos de pós-graduação matriculados que ficam no Departamento e 7 pós-doutorandos, total de 75 pessoas. Pretende-se divulgar o espaço para uso de colaboradores do Departamento de Eng. Aeronáutica e também do IFSC, ambos vizinhos na área 2 da USP.

3.5.2 Aquisição de mobiliários

O espaço já conta com três poltronas doadas, sendo necessário complementar com:

- 01 sofá de 3 lugares e 1 frigobar ou geladeira.

4. CRONOGRAMA EXECUÇÃO

Mês/atividade	abril	maio	junho	julho	agosto	setembro	outubro	nov/2024
abertura oficial	x							
captação de depoimentos	x	x	x	x	x	x		
oficina bordado		x						
palestra sobre inteligência emocional	x							
oficina origami			x					
palestra sobre saúde mental		x						
dinâmica pet terapia				x				
palestra sobre racismo			x					
workshop plantas medicinais	x	x	x	x	x	x		
palestra sobre acessibilidade					x			
palestra sobre LGBTQI+				x				
Palestra sobre assédio moral					x			

homenagem aos aposentados							x	
aquisição de mobiliário			x					
prestação de contas								x

5. PLANILHA ORÇAMENTÁRIA

Item	quantidade	valor unitário (R\$)	valor total (R\$)
palestrantes de outras instituições	04	220,00 (Proposta orçamentária 2024)	880,00
palestrantes - USP Fora Campus São Carlos	01	265,20 (diária) + transporte	1.265,20
material de consumo (alongamento/relaxamento/balança)			3.000,00
material de consumo (artesanato + origami + plantas medicinais)			1.354,80
produção vídeo/bolsista	07 meses	500,00	3.500,00
aquisição do mobiliário para SMM		5.000,00	5.000,00
total			15.000,00